

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h00							
8h30							
9h00		8h15-9h15 BARRE AU SOL (tous niveaux)	8h15-9h15 BARRE AU SOL (tous niveaux)		8h15-9h15 BARRE AU SOL (tous niveaux)		
9h30							
10h00		9h30-10h30 CARDIO BALLET BARRE (tous niveaux)					9h15-10h15 BARRE CLASSIQUE (tous niveaux)
10h30							
11h00							10h30-11h30 BARRE AU SOL (tous niveaux)
11h30							
12h00							
12h30							
13h00							
13h30							
14h00							
14h30							
15h00							
---							
18h00				18h-19h BARRE CLASSIQUE (tous niveaux)			
18h30							
19h00							
19h30				19h15-20h15 BARRE AU SOL (tous niveaux)			
20h00							

M%