

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h00							
8h30	8h15 BARRE AU SOL (tous niveaux)	8h15 BARRE AU SOL (tous niveaux)					
9h00							
9h30							9h15-10h15 BARRE CLASSIQUE (tous niveaux)
10h00							
10h30							10h30-11h30 BARRE AU SOL (tous niveaux)
11h00							
11h30							
12h00			12h15-13h15 BARRE AU SOL (tous niveaux)				
12h30							
13h00							
13h30							
14h00							
14h30							
15h00							

18h00				18h-19h BARRE CLASSIQUE (tous niveaux)			
18h30							
19h00				19h15-20h15 BARRE AU SOL (tous niveaux)			
19h30							
20h00							

M%